



ดูแลตับ

• เทคนิคการป้องกันและรักษา •

โรคไวรัสตับ ทุกชนิด



10038230

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

เป็นเรื่องต้องรู้เกี่ยวกับ “ตับ” อวัยวะที่ช่วยขับสารพิษ
ในร่างกายและมีบทบาทต่อร่างกายอย่างมาก

และรักษา เพื่อให้ “ตับ” ปลอดภัยและอยู่กับคุณไปชั่วนาน

ยุพาพิน ประเสริฐกุล

สารบัญ

วิธีบำรุงรักษาสุขภาพตับ	11
ตับอยู่ที่ไหน	12
หน้าที่ของตับที่ต้องรู้	14
บำรุงสุขภาพตับอย่างถูกต้อง	19
สารอาหารบำรุงตับ	30
ปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลถึงตับ	41
สัญญาณเตือนจากตับ	59

ชนิดและอาการของโรคตับ	71
ไวรัสตับอักเสพอ (HAV : Hepatitis A Virus)	93
ไวรัสตับอักเสบบี (HBV : Hepatitis B Virus)	107
ไวรัสตับอักเสบซี (HCV : Hepatitis C Virus)	131
โภชนาการบำบัดสำหรับผู้ป่วย เป็นโรคไวรัสตับอักเสชนิดเรื้อรัง	163
โภชนาการบำบัดสำหรับผู้ป่วย เป็นโรคไวรัสตับอักเสชนิดเฉียบพลัน	181